



研修体験談

「地域医療研修」

関門医療センター卒後臨床研修
初期研修医2年目 篠原 貴大

掲載日:令和5年12月15日



地域医療研修

関門医療センター 研修医 篠原貴大

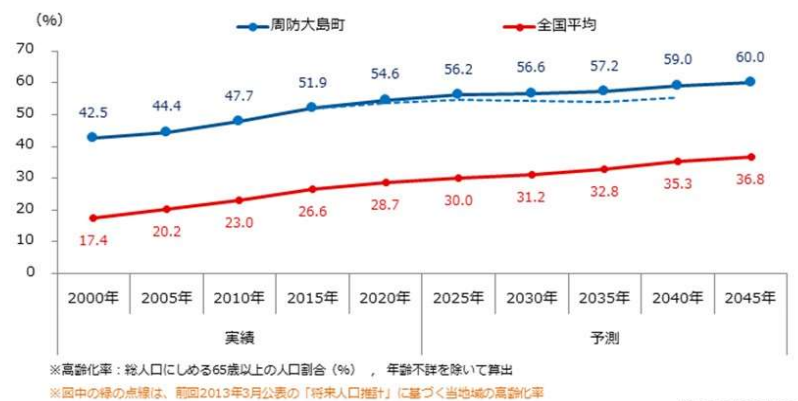
周防大島の人口推移

周防大島町の人口推移



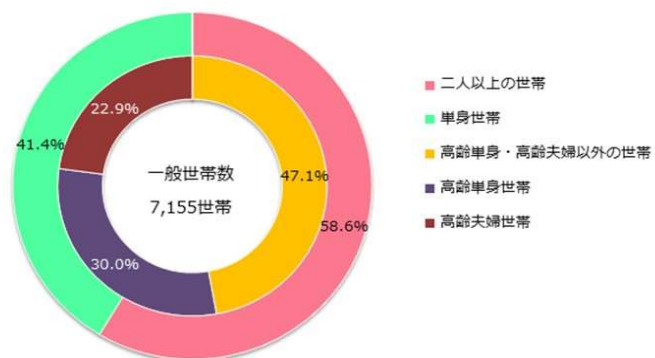
高齢化率

周防大島町の高齢化率の推移



世帯

2020年 周防大島町の世帯



※「高齢単身世帯」とは65歳以上の一人のみの一般世帯

「高齢夫婦世帯」とは夫65歳以上妻60歳以上の夫婦1組のみの一般世帯

© jp.gdfreak.com

周防大島の医療状況

- ▶ 高齢者がかなり多い
- ▶ 独居老人が多い
- ▶ 施設入所していない一人で生活できない高齢者が多め？
- ▶ 介護保険施設や介護保険外の施設多いがそれでもは入っていない人もいる

周防大島の医療状況②

- ▶ 自分では病院に通えない人も
- ▶ バスがあつたりもするが、そもそもバス停までいけない
- ▶ 訪問診療の必要性

訪問診療

- ▶ 自宅で生活できるように多職種連携しながら診察を
- ▶ 数十年経過を見ている患者さんも



訪問看護

- ▶ 自宅での様子を確認
- ▶ 在宅医療機器のチェック
- ▶ 褥瘡などの処置
- ▶ 医療機器の整理、清掃など

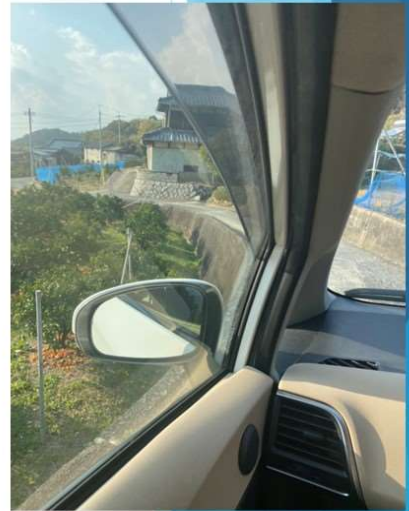


訪問リハビリ

- ▶ 脳梗塞後や変性疾患などで筋力低下している人が
自宅で生活ができるように
- ▶ リハビリが楽しみになっている方

訪問医療を通じて

- ▶ 周防大島は道がせまい、がけのような道路がある
- ▶ 自動車運転技術が訪問医療には必要
- ▶ 自宅を覚えておくことも大事



自宅設備

- ▶ 自宅ですごすには設備が必要
- ▶ 手すり、お風呂、洗濯機？（ドラム式）
- ▶ サービスを受けて必要なものをそろえている
（ケアマネさんの働き）

周防大島 地域医療まとめ

- ▶ 総合病院がかかりつけでしっかりと見てもらえる
- ▶ 周防大島の中、自宅で最期を迎えられるように

